

Mensa Schwenningen

	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.
Essen 1	● Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Ratatouillegemüse Bärlauchdip Beilagensalat oder Regio-Apfel Sn,Gl,GIW,ML	● Ruccola-Süßkartoffelschnitte Schnittlauchsauce Gemüsereis Beilagensalat oder Regio-Apfel GIW,Sn,Se,ML,GI,Gl	■ Steckrüben-Karottencurry Fladenbrot Beilagensalat oder Regio-Apfel GIW,So,Sn,Se,Sa,Gl	● Käsespätzle Röstzwiebeln Zwiebel-Rahmsauce Karottenmix mit Schwarzwurzeln und Bohnen o,bio,4 ML,GIW,Gl,Ei	● Mandel-Tofuragout mit Shiitakepilzen Basmatireis Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o Sn,Sa,Nu,Gl,GIW,ML,So,NM
Essen 2	Bio Penne mit Schinken Tomatensauce Geriebener Käse Karotten-Erbsengemüse sch,8,6,5 Gl,ML,GIW,Ei	Putensteak vom Grill Frisches Bio Spargelgemüse in holländischer Sauce Kartoffelkroketten bio,o GIW,Ei,Gl,ML,Se	● Bunte Gnocchipfanne Wurzelgemüse Basilikumsauce Beilagensalat oder Regio-Apfel GIW,Gl,ML,NC,Nu,Sn	Schwäbische Maultaschen Zwiebel-Rahmsauce Kartoffelsalat Beilagensalat oder Regio-Apfel sch,5 Sn,Sf,Se,GIW,Gl,Ei	Rauchlachsstreifen in Spargel- Tomatenragout in Dillsauce Bio Dinkelnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel o,bio Sn,GIW,Gl,Fi,ML
Essen 3	■ SALAT & BOWL Bio Tofu mit Ingwer ;Ananas,Paprika Marinierter Brokkoli Koriander-Zitronenjoghurt Ramennudeln Ananas, Gemüsestreifen o,bio,3,5,6 Sa,So,GIW,Gl	SALAT & BOWL Rote Bete Gnocchi , getrocknete Tomaten, Cashewkerne ,Oliven,Tzatziki Hirtenkäse rote Zwiebeln Schinkenstreifen sch,5,6,8 Sn,Sf,Se,Gl,GIW,ML,NC,Nu	SALAT & BOWL Wildlachswürfel, Basmatireis, Kresse, Dill, Edamame , Cranberry Sesamdipp frittierte Glasnudeln nF Fi,Gl,So,GIW,Sa	SALAT & BOWL Marinierte Hähnchenbrust Orange-Kardamom Lauwarmer Bio Spargelsalat mit frischen Tomaten , mediterranes Gemüse Creme fraiche , Raddicchio, Ofenkartoffel bio,o Gl,GIW,ML,Sf,Sn	Geflügelsteak Bio Spargelragout in Dillsauce Kartoffelkroketten Beilagensalat oder Regio-Apfel bio,o Ei,Gl,GIW,ML,Se,Sn
Wochenangebot	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GIW	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GIW	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch GIW,Gl	▣ Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Beilagensalat sch Gl,GIW	
Wochenangebot	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	Chicken Wings Pommes frites Beilagensalat 5	

● vegetarisch ■ vegan ▣ auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: bio: Bio DE-ÖKO-007, nF: aus nachhaltigem Fischfang, o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 18: enthält eine Phenylalaninquelle

enthält Allergene: Ei: Eier, Fi: Fisch, Gl: GLUTENHALTIGES Getreide, GIg: Gerste, GIh: Hafer, GIW: Weizen, ML: Milch /-erzeugnisse, NC: Cashew, NH: Haselnuss, NM: Mandel, Nu: SCHALENFRÜCHTE/Nüsse, Sa: Sesam, Se: Sellerie, Sf: Schwefeldioxid/Sulfite, Sn: Senf, So: Soja

Die Spuren der Allergene sind in der Kennzeichnung nicht berücksichtigt. Bitte beachten Sie diesbezüglich die gesonderten Allergenhinweise auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

Die Preise sind auf dem Tagesplan ausgewiesen.